

社会人・高校生以上向け

とくぼん



AIセミナー

生成AI時代の基礎知識と利活用

AIの仕組みを理解し、正しく使いこなす

2026年1月

22日(木)

29日(木)

開催決定!



AIは魔法ではありません。

仕組みを知れば、
安心して使えます。



AIの基本と仕組み



文章生成AIの使い方・プロンプト



画像生成AIの活用例



利用時の注意点 (情報・著作権など)



対象：高校生以上・社会人



各回90分 × 全2回



参加無料 (各回20名)



徳島駅クレメントプラザ5F
toku-Noix (とくのわ)



プログラミング不要

お申し込みはこちら

AIの仕組みを理解して
AIを使いこなす講座



本講座について

本講座は、AIや生成AIを安心して正しく使いこなすための基礎知識と考え方を学ぶ講座です。

人工知能や機械学習の仕組みを概観したうえで、文章生成AIや画像生成AIの具体的な使い方、利活用のポイントや注意点を分かりやすく解説します。AIの仕組みや限界を理解することで、生成AIの得意なこと・不得意なことを整理し、「AIに任せてよい作業」と「人が判断すべき場面」を見極める力を身につけます。

また、個人情報や著作権など、AIを利用する際に知っておくべき基本的な注意点にも触れ、安心してAIを活用するための考え方を学びます。プログラミングや専門知識はありません。AIを「なんとなく使う」状態から、仕組みを理解したうえで、日常生活や学習、仕事の中で、自分で判断しながらAIを活用できる状態を目指します。

本講座について（全2回）

日時	概要
1/22(木) 17:30-19:00	AIの仕組みと限界を理解する
	人工知能・機械学習・生成AIの違いを概観し、AIがどのように学習し、なぜ文章や画像を生成できるのかを分かりやすく解説します。AIにできること・できないことを整理し、人間とAIの役割分担について考えます。
1/29(木) 17:30-19:00	生成AIを理解して活用する
	文章生成AIの基本的な使い方や、うまい質問（プロンプト）の考え方を紹介します。画像生成AIの仕組みと活用例に触れながら、仕事や学習でAIを活用する際のポイントや注意点（個人情報・著作権など）を解説します。



徳島大学

デザイン型AI教育研究センター

Center for Design-Oriented AI Education and Research

<https://www.tokushima-u.ac.jp/ai/>

088-656-7095

受付時間 9:00～17:00